FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Provinciale Salerno

Prot. N° 898
Salerno, 09/11/11

INDIZIONE CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2011-2012

Il Settore Tecnico Provinciale di Salerno, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIPAV, indice ed organizza il **CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO** per la stagione sportiva **2011/2012**.

Gli interessati devono compilare il MODULO D'ISCRIZIONE in ogni sua parte e farlo pervenire esclusivamente via fax allo **089/331460** o via mail all'indirizzo **salerno@federvolley.it** non oltre le ore 12.00 del **22.11.2011**.

La quota di **iscrizione** è fissata in **€ 300,00** da effettuarsi sul c/c/p n° 18710848 intestato a FIPAV – Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Provinciale di Salerno – Traversa Migliaro– 84131, indicando nello spazio riservato alla causale del versamento:
ISCRIZIONE CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2011/2012.

Il corso sarà di tipo periodico, strutturato su 27 lezioni da 2 ore per un totale di 54 ore di formazione più 4 ore per sedute d'esame;

Le 27 lezioni saranno così suddivise:

☞ 4	lezioni: teoria e metodologia dell'allenamento	ore	8
☞ 18	lezioni: didattica, tecnica e pratica	ore	36
☞ 2	lezioni: medicina applicata allo sport	ore	4
☞ 1	lezione: regolamento e tecnica arbitrale	ore	4
☞ 2	lezioni: scouting e match analysis	ore	2

Saranno consentite al massimo5 (cinque) assenze (10 ore).

FIPAV
Comitato Provinciale
Salerno
Via S. Leonardo, 120
Traversa Migliaro
84131 Salerno
Tel. 089 330025
Fax 089 331460
Part. IVA 01382321006

Internet: www.salerno.federvolley.it
E-mail: salerno@federvolley.it

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 valutazione tecnico –pratica (20/100 capacità tecniche e 20/100 capacità di conduzione)
- 30/100 Prova scritta
- 30/100 Prova orale
- Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.
- Il corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di 15 iscritti

L'inizio del corso è previsto entro il mese di Novembre 2011 e terminerà presumibilmente entro Giugno 2012.

Le lezioni si svolgeranno il giovedì in orari serali dalle ore 20.00 alle ore 22.00.

Direttore didattico del corso: GIAMPIERO PANZINI – Docente Nazionale

Programma del corso:

Modulo 1 (Metod1) DATA 23-11-11

la seduta di allenamento tecnico-tattico

Modulo 2 (Metod2) DATA 23-11-11

il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico

Modulo 3 (Metod3) DATA 07-12-11

lo sviluppo della forza nel pallavolista

Modulo 4 (Metod4) DATA 07-12-11

Modulo 5 (Pr.Mot.1) DATA 14-12-11

l'errore nel processo di apprendimento

Modulo 6 (Pr. Mot.2) DATA 21-12-11

la valutazione

Modulo 7 (Did. Te1) DATA 11-01-12

allenamento specifico dell'alzatore

Modulo 8 (Did. Te2) DATA 18-01-12

allenamento specifico del ricevitore attaccante

Modulo 9 (Did. Te3) DATA 25-01-12

allenamento specifico del centrale

Modulo 10 (Did.Te4) DATA 01-02-12

l'allenamento specifico dell'opposto

Modulo 11 (Did.Te5) DATA 08-02-12

l'allenamento specifico del libero

Modulo 12 (Sis. AL1) DATA 15-02-12

lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di battuta e ricezione

Modulo 13 (Sis.AL2) DATA 22-02-12

l'allenamento del sistema di ricezione

Modulo 14 (Sis.AL3) DATA 29-02-12

l'allenamento del sistema di attacco per il cambio palla

Modulo 15(Sis.AL4) DATA 07-03-12

l'allenamento del sistema di muro

FIPAV
Comitato Provinciale
Salerno
Via S. Leonardo, 120
Traversa Migliaro
84131 Salerno
Tel. 089 330025
Fax 089 331460
Part. IVA 01382321006

Internet: www.salerno.federvolley.it
E-mail: salerno@federvolley.it

Modulo 16 (Sis.AL5) DATA 15-03-12

lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione

Modulo 17 (Sis.AL6) DATA 22-03-12

lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro

Modulo 18 (Sis.AL7) DATA 29-03-12

l'allenamento del sistema di difesa e contrattacco

Modulo 19 (Sis.AL8) DATA 05-04-12

l'allenamento del sistema di copertura e contrattacco

Modulo 20 (Sv.Gio1) DATA 12-04-12

l'esercizio di sintesi per l'allenamento dell'azione di cambio palla

Modulo 21 (Sv. Gio2) DATA19-04-12

l'esercizio di sintesi per l'allenamento del break point

Modulo 22 (Sv. Gio3) DATA 26-04-12

l'allenamento tattico attraverso il gioco

Modulo 23 DATA 03-05-12

fisiologia specialmente riferita al carico di lavoro

Modulo 24 DATA 10-05-12

prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico

FIPAV
Comitato Provinciale
Salerno
Via S. Leonardo, 120
Traversa Migliaro
84131 Salerno
Tel. 089 330025
Fax 089 331460
Part. IVA 01382321006

Internet: www.salerno.federvolley.it
E-mail: salerno@federvolley.it

Modulo 25 DATA 17-05-12

tecniche di rilevamento dei dati durante le partite

Modulo 26 DATA 27-05-12

analisi ed utilizzazione della "scautizzazione" effettuata in palestra

Modulo 27 DATA 31-05-12

approfondimenti sul regolamento e sulla tecnica arbitrale

SEGUE MODULO DI ISCRIZIONE

Il Responsabile STP
Giampiero Panzini

FIPAV
Comitato Provinciale Salerno
Il Presidente
Prof. Antonio Mastrolia

FIPAV
Comitato Provinciale
Salerno
Via S. Leonardo, 120
Traversa Migliaro
84131 Salerno
Tel. 089 330025
Fax 089 331460
Part. IVA 01382321006

Internet: www.salerno.federvolley.it
E-mail: salerno@federvolley.it